



I veri leader vanno in bicicletta

Fondazione LHS sale in sella per il Cyclopride Day 2015

Il 9 e 10 maggio 2015 Milano si prepara a festeggiare il prossimo Cyclopride Day e Fondazione LHS sarà partner dell'evento per ricordare a tutti che bicicletta è sinonimo di salute, benessere, rispetto per l'ambiente.

Ma per godere appieno dei suoi benefici, occorre pedalare in sicurezza. Negli ultimi anni si è registrato un incremento del numero dei ciclisti ma, purtroppo, sono aumentate anche le vittime di incidenti gravi: ancora troppe persone restano ferite o addirittura perdono la vita sbalzate giù dal sellino della propria bicicletta.

Perché alcuni ciclisti non indossano il casco e non accendono le luci per rendersi visibili alle auto? Perché molti automobilisti aprono la portiera, senza verificare che non sopraggiunga nessuno in bici? Perché persone di tutte le età e in buona salute non lasciano a casa l'auto e cominciano a usare la bicicletta per gli spostamenti quotidiani? Perché la bicicletta – come la sicurezza – è, prima di tutto, un fatto culturale.

La Fondazione LHS, sin dalle sue origini attiva nella diffusione della cultura della sicurezza e nella promozione degli stili di vita sani, ha scelto di sostenere il Cyclopride Day proprio per favorire il cambiamento culturale. Cambiare la cultura significa cambiare il modo di fare le cose intorno a noi, ovvero la prospettiva e l'atteggiamento con i quali ciascuno affronta i compiti di ogni giorno; significa, in sintesi modificare comportamenti e mentalità.

La sicurezza è una condizione che interessa ogni attimo della nostra vita: quando siamo a casa o a scuola, mentre lavoriamo in ufficio o ci muoviamo in strada. In ognuna di queste situazioni, sono i nostri comportamenti che determinano la salvaguardia del benessere nostro, della nostra famiglia, di amici e colleghi, abbattendo così gli innumerevoli fattori di rischio della quotidianità. Ma cosa ci spinge a modificare le nostre abitudini, a uscire dalla routine, a compiere uno sforzo in una direzione nuova? La percezione delle conseguenze positive, dei vantaggi che il cambiamento produce.

Ecco allora una miniguia realizzata da Fondazione LHS insieme ad AVIS: pratici consigli per pedalare sicuri ma anche indicazioni per apprezzare un mezzo di trasporto ecologico, economico e salutare.

Una guida pensata per tutti gli utenti della strada: automobilisti, motociclisti e ciclisti di ogni età. Una sezione, infatti, è dedicata ai giovanissimi, per avvicinare i bambini all'uso della bicicletta ed educarli a diventare adulti più consapevoli, rispettosi di se stessi, degli altri e dell'ambiente.

Sostiene **Sabatino De Sanctis**, Vice Presidente della Fondazione LHS e appassionato ciclista: *"A volte ci arroveliamo nel tentativo di cercare una "via di fuga" dallo stress, dalle paure e dalla fatica. Poi, quel facile gesto di montare in sella ad una bici e lasciarsi andare pedalando... cancella ogni dubbio su quanto sia bello vivere".*

Fondazione LHS (Leadership in Health and Safety)

La Fondazione LHS (Leadership in Health and Safety), costituita da Saipem il 22 settembre 2010, nasce con lo scopo di produrre conoscenza e proporre strumenti di intervento pratico al fine di sostenere il cambiamento culturale in tema di benessere e sicurezza sui luoghi di lavoro. Il proposito è quello di estendere questi principi al mondo industriale italiano e più in generale in ambito sociale, in Italia e nel mondo.

La Fondazione LHS affonda le sue radici nei valori universali della centralità della vita umana e della tutela del benessere della persona. La logica d'azione ha carattere fortemente pratico ed è derivata dall'esperienza d'eccellenza maturata all'interno del programma "Leadership in Health and Safety".

Il Progetto "Leadership in Health and Safety" mira alla promozione della cultura della sicurezza in azienda attraverso una serie di iniziative centrate sul confronto, sull'interazione e sul coinvolgimento emotivo delle persone, e in particolare di quegli individui che – sulla base di determinate caratteristiche comunemente riconosciute – vengono considerati 'punti focali' per promuovere e attivare cambiamenti concreti e stabili a livello organizzativo.

La Fondazione è attiva anche nell'ambito della divulgazione scientifica, perché i risultati e le scoperte della ricerca diventino patrimonio di tutti, anche per l'educazione dei bambini e degli adolescenti, nella convinzione che un profondo cambiamento culturale debba guardare al futuro e investire nella formazione delle coscienze dei più giovani.

Contatto:

Daniela Cipriani

+39 02 520 54850 daniela.cipriani@fondlhs.org www.fondlhs.org

